

# Enseignement de NeuroPsychoPharmacoPsychiatrie expérimentale et clinique

Certificat d'étude approfondie de  
NeuroPsychoPharmacoPsychiatrie

**Programme général : Année 2019**

*Association régie par la loi de 1901*

*SIRET : 814 178 885 00012*

*Enregistrée sous le n° de formation 11 75 53786 75 auprès de la DIRECCTE*

*ODPC enregistré sous le n° 1587 (APPS/CNQSP)*

# Sommaire

## MODULE 1 : PHARMACOPSYCHIATRIE GENERALE

### THEME 1 : PSYCHOTROPES ET PSYCHIATRIE

- a) Perspectives en psychopharmacologie
- b) Phases et perspectives de développement d'un médicament : à propos des psychotropes
- c) Deux disciplines à part entière, la psychiatrie et la NeuroPsycho-pharmacologie : Quelle interface ?
- d) Utilisation pragmatique et consommation des psychotropes, gestion des risques et unités de soins spécialisées
- e) Iatropathogénie et iatrogénèse induite par les médicaments psychotropes
- f) Psychotropes : Principes d'évaluation et situations particulières

### THEME 2 : GENERALITES PHARMACOLOGIQUES : RAPPEL DES NOTIONS FONDAMENTALES DE PSYCHOPHARMACOLOGIE

- a) Pharmacodynamie des psychotropes
- b) Pharmacocinétique des psychotropes

### THEME 3 : NOTION DE RECONNAISSANCE, PHARMACOLOGIE ET PRISE EN CHARGE MEDICAMENTEUSE DES TROUBLES MENTAUX CHEZ L'ADULTE

- a) Aspects pratiques et principes d'utilisation des « molécules antidépressives » dans les états dépressifs
- b) Aspects pratiques et principes d'utilisation des molécules actives dans les « troubles bipolaires »
- c) Aspects pratiques et principes d'utilisation des molécules dites « anxiolytiques » dans les troubles anxieux
- d) Aspects pratiques et principes d'utilisation des molécules actives dans le syndrome psycho traumatique
- e) Aspects pratiques et principes d'utilisation des molécules actives dans les troubles schizophréniques
- f) Aspects pratiques et principes d'utilisation des traitements utilisés dans les troubles du sommeil et de l'éveil
- g) Aspects pratiques et principes d'utilisation des molécules actives dans les conduites addictives
- h) Aspects pratiques et principes d'utilisation des molécules actives dans les comportements suicidaires

### THEME 4 : SOMATISATION ET PSYCHIATRIE : APPROCHES PSYCHOPHARMACOLOGIQUES

## MODULE 2 : PSYCHOPHARMACOLOGIE, COGNITION ET EMOTION

### THEME 1 : LES FONCTIONS COGNITIVES : METHODES D'EXPLORATION, INSTRUMENTS D'EVALUATION ET EFFETS DES MEDICAMENTS PSYCHOTROPES

### THEME 2 : LES EMOTIONS : PHARMACOLOGIE ET EVALUATIONS

## MODULE 3 : PHARMACOGERONTOPSYCHIATRIE

### RECONNAISSANCE ET PRISE EN CHARGE DES TROUBLES PSYCHIATRIQUES ET NEUROLOGIQUES CHEZ LE SUJET AGE

- a) Aspects pratiques et principes d'utilisation des psychotropes dans les troubles de l'humeur, les troubles anxieux, les troubles psychotiques et l'agitation chez le sujet âgé
- b) Aspects pratiques et principes d'utilisation des psychotropes dans la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
- c) Aspects pratiques et principes d'utilisation des psychotropes dans la maladie de Parkinson`
- d) Aspects pratiques et principes d'utilisation des psychotropes dans l'épilepsie

*Association régie par la loi de 1901*

*SIRET : 814 178 885 00012*

*Enregistrée sous le n° de formation 11 75 53786 75 auprès de la DIRECCTE*

*ODPC enregistré sous le n° 1587 (APPS/CNQSP)*

# Enseignement de NeuroPsychoPharmacologie expérimentale et clinique

## Programme général : Années 2019

Coordinateur : Patrick Martin (Paris) : patrickmmartin@gmail.com Tél : 0620691821

### **MODULE 1 : PHARMACOPSYCHIATRIE GENERALE**

#### **THEME 1 : PSYCHOTROPES ET PSYCHIATRIE**

##### **a) Perspectives en psychopharmacologie :**

- Histoire de la psychopharmacologie, principes de classification, psychopharmacologie du futur, perspectives d'innovation en psychopharmacologie.

##### **b) Phases et perspectives de développement d'un médicament : à propos des psychotropes :**

- Industriels du médicament : Les différentes phases de développement d'un médicament chez l'homme et la femme, jusqu'à l'obtention de l'AMM (Autorisation de Mise sur le Marché) et obtention du prix (ANSM, HAS, DGS, etc), place de l'innovation, liens entre « le privé », « le public ».

##### **c) Deux disciplines à part entière, la psychiatrie et la NeuroPsycho-pharmacologie : Quelle interface ?**

- Psychotropes et santé mentale : Pertinence des guidelines et recommandations institutionnelles en pratique quotidienne.
- Prise en compte de la pharmacologie dans la décision médicale en psychiatrie et place de l'intelligence artificielle

Enseignant(es) pressenti(es) : Michel Bourin, Jean Costentin, Patrick Martin, Stéphane Mouchabac, Virginie Patin

##### **d) Utilisation pragmatique et consommation des psychotropes, gestion des risques et unités de soins spécialisées**

- Problématique de la prescription et de la consommation des psychotropes en France et ailleurs, comparaison aux autres pays.
- Observance en santé mentale : Définition, évaluation et aspects pragmatiques
- Psychotropes grossesse et allaitement : modalités de prise en charge
- Aspects pragmatiques du traitement des effets secondaires : Quelle définition du rapport bénéfice / risque
- Conduite automobile et psychotropes : aspects cliniques et thérapeutiques
- Problématiques des psychotropes en milieu carcéral
- Aspects médico-légaux de l'utilisation des psychotropes : approches pragmatiques
- Psychotropes et dopage

Enseignant(es) pressenti(es) : Françoise Bavoux, Franck Baylé, Jean-Paul Chabannes, Thomas Favet, Mathias Russick, Patrick Martin, François Montastruc, Stéphane Mouchabac, Nidal Nabhan Abou, Virginie Patin, Coquerel

*Association régie par la loi de 1901*

*SIRET : 814 178 885 00012*

*Enregistrée sous le n° de formation 11 75 53786 75 auprès de la DIRECCTE*

*ODPC enregistré sous le n° 1587 (APPS/CNQSP)*

### e) Iatropathogénie et iatrogénèse induite par les médicaments psychotropes

- Applications de la pharmacovigilance et pathologies psychiatriques induites par les médicaments
  - La pharmacovigilance et l'intérêt de santé publique du médicament, notamment psychotrope
  - L'évaluation des interactions médicamenteuses des psychotropes à l'Agence du Médicament : de l'enzymologie à la pharmacovigilance et l'épidémiologie, poids respectif des données « source ».

Enseignant(es) pressenti(es) : Jean-Louis Montastruc, Béatrice Saint-Salvi,

### f) Psychotropes : Principes d'évaluation et situations particulières

- Intérêt des études de pharmaco-épidémiologie dans l'usage et le mésusage des psychotropes : définition et méthodes
  - Etudes de recherche clinique : définition, utilité, critères de qualité, l'exemple des psychotropes
  - Le concept(s) de « résistance » : Définition, aspects théoriques et pragmatiques de la « non réponse au traitement » psychotrope
  - Psycho microbiotique : vers une médecine personnalisée en psychiatrie
  - Méthode d'évaluation clinique des psychotropes chez l'enfant en France et dans le monde : problématiques éthique, clinique et juridique,

Enseignant(es) pressenti(es) : Patrick Martin, François Montastruc, Lionel Pazart, Pierre Vidailhet, Philippe Auby

## THEME 2 : GENERALITES PHARMACOLOGIQUES : RAPPEL DES NOTIONS FONDAMENTALES DE PSYCHOPHARMACOLOGIE

### a) Pharmacodynamie des psychotropes

1. Cibles des médicaments : récepteurs et voies de signalisation
2. Les neuromédiateurs centraux comme cibles des médicaments psychotropes
3. Le concept d'agonisme « biaisé » : intérêts en clinique
- 4 . Nouvelles démarches évaluatives en neuropsychopharmacologie

Enseignant(es) pressenti(es) : Michel Hamon, Patrick Martin, Luc Zimmer

### b) Pharmacocinétique des psychotropes

- Introduction: définition et buts
- Absorption d'un médicament : modalités et évaluations
- Distribution : fixation aux protéines plasmatiques, diffusion tissulaire, volume de distribution et facteurs modifiants
- Métabolisme et élimination

Enseignant(es) pressenti(es) : Michel Bourin, Virgine Patin, Bertrand Diquet

## THEME 3 : NOTION DE RECONNAISSANCE, PHARMACOLOGIE ET PRISE EN CHARGE MÉDICAMENTEUSE DES TROUBLES MENTAUX CHEZ L'ADULTE

*Association régie par la loi de 1901*

*SIRET : 814 178 885 00012*

*Enregistrée sous le n° de formation 11 75 53786 75 auprès de la DIRECCTE*

*ODPC enregistré sous le n° 1587 (APPS/CNQSP)*

**a) Aspects pratiques et principes d'utilisation des « molécules antidépressives » dans les états dépressifs**

- Mécanisme d'action putatif des molécules dites « antidépressives » dans la maladie dépressive; intérêts en pratique clinique
- Troubles dépressifs, troubles de l'humeur : Prévention et traitements des rechutes et récurrences

Enseignant(es) pressenti(es) : Bruno Aouizérate, Patrick Martin, Didier Papeta, Bluenn Quillerou

**b) Aspects pratiques et principes d'utilisation des molécules actives dans les « troubles bipolaires »**

- Définitions et mécanisme d'action putatif des molécules actives dans la bipolarité : intérêts en pratique clinique
- Aspects catégoriels et dimensionnels des troubles bipolaires, déterminants et facteurs prédictifs d'une réponse thérapeutique, problématique des phases inter-critiques et facteurs prédictifs de récurrence
- Dépression bipolaire : diagnostic différentiel et prise en charge thérapeutique
- Troubles bipolaires : le choix d'un antipsychotique dans les épisodes maniaco dépressifs

Enseignant(es) pressenti(es) : Mocrane Abbar, Frank Bellivier, Patrick Martin, Stéphane Mouchabac, Mohammed Taleb, Elie Hantouche

**c) Aspects pratiques et principes d'utilisation des molécules dites « anxiolytiques » dans les troubles anxieux**

- Définitions et mécanisme d'action putatif des molécules dites « anxiolytiques » : intérêts en pratique clinique
- Aspects catégoriels et dimensionnels des troubles anxieux, diagnostics et prise en charge (Principes de prescription, d'efficacité en pratique courante, épidémiologie, méthode d'évaluation clinique)
- Rapport bénéfice/risque des médicaments anxiolytiques et hypnotiques chez l'adulte et le sujet âgé

Enseignant(es) pressenti(es) : Patrick Martin, Didier Papeta, Philippe Nuss,

**d) Aspects pratiques et principes d'utilisation des molécules actives dans le syndrome psychotraumatique**

- Historique, concept, définitions et diagnostics du psycho-traumatisme
- Définitions et mécanisme d'action putatif des molécules utilisées dans les psychotraumatismes : intérêts en pratique clinique

Enseignant(es) pressenti(es) : Louis Crocq, Wissam El Hage, Dominique Mastelli, Patrick Martin

**e) Aspects pratiques et principes d'utilisation des molécules actives dans les troubles schizophréniques**

*Association régie par la loi de 1901*

*SIRET : 814 178 885 00012*

*Enregistrée sous le n° de formation 11 75 53786 75 auprès de la DIRECCTE*

*ODPC enregistré sous le n° 1587 (APPS/CNQSP)*

- Définitions et mécanisme d'action putatif des molécules utilisées dans les troubles schizophréniques : intérêts en pratique clinique
- Schizophrénies débutantes, diagnostic et modalités thérapeutiques : quels liens avec l'adolescence
- Stimulation Magnétique Transcraniennes (rTMS) et schizophrénie : intérêt dans les différentes dimensions de la maladie
- Remédiation cognitive dans la schizophrénie et thérapie concomitante : quelle synergie d'action avec les psychotropes ?
- Troubles schizophréniques : Aspects génétiques, épigénétiques et pharmacogénétiques

Enseignant(es) pressenti(es) : Patrick Martin, Jean-Albert Meynard, Philippe Nuss, Stéphane Mouchabac, Franck Schürhoff

#### **f) Aspects pratiques et principes d'utilisation des traitements utilisés dans les troubles du sommeil et de l'éveil**

- Aspects physiologiques et neurobiologiques du sommeil et de l'éveil
- Prise en charge des troubles du sommeil en psychiatrie : Aspects pragmatiques (Diagnostics, examens paracliniques, éducation thérapeutique, hygiène veille-sommeil, etc) et thérapeutiques

Enseignant(es) pressenti(es) : Véronique Fabre, Isabelle Poirot, Carmen Schroeder

#### **g) Aspects pratiques et principes d'utilisation des molécules actives dans les conduites addictives**

- Neurobiologie des addictions et mécanismes d'action des molécules à visée thérapeutique : hypothèse actuelles et perspectives futures
- Opiacés, opioïdes et produits de substitution
- Systèmes cannabinoïdes : Neurobiologie et impacts cliniques
- Cannabis : Aspects législatifs, addictifs, thérapeutiques, cliniques et éducatifs
- Prises en charge thérapeutiques de l'alcoolisme : alcool-dépendance, « craving », appétence, abstinence.
- Les nouvelles addictions : identification et prise en charge
- Usages et mésusages de produits illicites : Médicaments psychoactifs et nouvelles drogues de synthèse (NDS), "research chemicals" ou "designer drugs"
  - Addictions et pathologies duelles : quelles stratégies thérapeutiques ?
  - Addiction au tabac, aux gommes nicotiques et cigarettes électronique
  - Psychotropes : Notions de dépendances psychique et physique, notion de sevrage existe-t-il un syndrome de sevrage aux psychotropes ?

Enseignant(es) pressenti(es) : Amine Benyamina, Lisa Blecha, Alain Dervaux, Patrick Dupont, Geneviève Lafaye, Patrick Martin, Mickaël Naassila, Nathalie Godart

#### **h) Aspects pratiques et principes d'utilisation des molécules actives dans les comportements suicidaires**

- Neurobiologie des comportements, impulsifs, agressifs et violent
- Suicide & facteurs inducteurs : Aspects neurobiologiques, génétiques thérapeutiques et sociales
- Conduites suicidaires : Traitements curatif, préventif et organisation des soins

*Association régie par la loi de 1901*

*SIRET : 814 178 885 00012*

*Enregistrée sous le n° de formation 11 75 53786 75 auprès de la DIRECCTE*

*ODPC enregistré sous le n° 1587 (APPS/CNQSP)*

Enseignant(s) envisagé(s) : Philippe Courtet, Michel Hamon, Charles Edouard Notredame,

#### **THEME 4 : SOMATISATION ET PSYCHIATRIE : APPROCHES PSYCHOPHARMACOLOGIQUES**

- La pharmacologie de la douleur : aspects neurobiologiques et thérapeutiques
- Prise en charge de la douleur en santé mentale : quelles évaluations ? quels traitements ?
  - Syndrome d'épuisement professionnel par le travail et par l'ennui (« Burn- ; bore- et brown-out ») : identification et prise en charge thérapeutique
  - Identification, évaluations et prise en charge des pathologies somatiques en santé mentale.

Enseignant(es) pressenti(es) : Michel Hamon, Patrick Martin, Djea Saravane

#### **MODULE 2 : PSYCHOPHARMACOLOGIE, COGNITION ET EMOTION**

##### **THEME 1 : LES FONCTIONS COGNITIVES : METHODES D'EXPLORATION, INSTRUMENTS D'EVALUATION ET EFFETS DES MEDICAMENTS PSYCHOTROPES**

- Fonctions cognitives : Bases neuro-anatomiques, définitions des fonctions et méthodes d'évaluation
- Impacts des psychotropes sur les fonctions cognitives : troubles schizophréniques et bipolarité
- Impacts des psychotropes sur les fonctions cognitives : troubles anxieux et états dépressifs

Enseignant(es) pressenti(es) Pierre Vidailhet

##### **THEME 2 : LES EMOTIONS : PHARMACOLOGIE ET EVALUATIONS**

- Les émotions : aspects cliniques, méthodes d'évaluation et impacts des psychotropes
- Les émotions : aspects neurobiologiques, neurones miroirs, l'empathie
- Ocytocine et processus émotionnels : Rôles neurobiophysologiques et impacts thérapeutiques en santé mentale
- Emotion et autisme : Quelle gestion chez l'adulte ?

Enseignant(es) pressenti(es) Pascal Hot, Patrick Martin

*Association régie par la loi de 1901*

*SIRET : 814 178 885 00012*

*Enregistrée sous le n° de formation 11 75 53786 75 auprès de la DIRECCTE*

*ODPC enregistré sous le n° 1587 (APPS/CNQSP)*